



Ausschreibung



Sommercamp 2026

In der ersten Woche der Sommerferien bietet **SJochim Basics** in Kooperation mit dem **FSV Trier-Tarforst** motivierten Kindern und Jugendlichen im Alter von **7 bis 17 Jahren** im Sportzentrum Tarforst ein großes Badminton-Camp an.

Das Camp starten am **29. Juni** (Montag) und endet am **03. Juli** (Freitag). Allerdings ist der 01. Juli (Mittwoch) Ruhetag – dort findet kein Training statt. An den Trainingstagen wird jeweils für fünf Stunden von **9 bis 14 Uhr** trainiert. Von 11:30 bis 12:00 Uhr gibt es eine größere Pause mit täglich frischem Obst- und Gemüsebuffet.

Die Inhalte sind für ein breites Spektrum ausgelegt: Anfänger können ihre ersten Schritte gehen und wer bereits fortgeschritten ist, kann seine Fähigkeiten vertiefen.

Ansonsten benötigen die Kinder und Jugendlichen vor allem genügend Getränke und natürlich Hallenschuhe und Sportklamotten. Schläger können, falls nicht vorhanden, ausgeliehen werden.

Das **Trainingsprogramm** besteht aus:

- Fitnessübungen zum Aufwärmen
- Lehre des Basiswissens
- Grundlagen der Laufwege, Schläge und Griffe
- Racketspeed-Training
- Matchpraxis durch Spielformen
- Ballspiele zur Auflockerung

Die Kosten für das Camp betragen **125 €** für Mitglieder des FSV Trier-Tarforst bzw. **150 €** für Nicht-Mitglieder. Anmeldungen erfolgen über das Formular auf der Webseite www.sjochim.com/camp. Fragen können per E-Mail an info@sjochim.com gerichtet werden.

Die Teilnehmerzahl ist auf **max. 32** begrenzt. Verbindlicher **Anmeldeschluss** ist Sonntag, der **15. Juni 2026**.

Das gesamte Trainerteam freut sich auf reges Interesse und eine tolle Woche!

SJochim Basics – Dein Badminton-Training in Trier